

2020



# 12月のレク紹介☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01 おやつレク クレープ 	02	03 おやつレク ラーメン 	04	05 ノー弁当デイ ハヤシライス 	06
07 おやつレク えらべるパン 	08	09 おやつレク ポテト 	10	11	12 ノー弁当デイ ビビンバ 	13
14	15 おやつレク おたんじょうび会 	16	17 おやつレク ポップコーン 	18	19 ノー弁当デイ ミートソース ゼリー 	20
21 おやつレク やきそば 	22	23 ノー弁当デイ クリスマス会 	24	25 おやつレク たこやき 	26 ノー弁当デイ とんじる おにぎり 	27
28 ノー弁当デイ カレー 	29 おやつレク やきおにぎり 	30	31	01	02	03

※青字は手作りおやつ（おやつレク）

※赤字はノー弁当デイ（調理レク）・・・お弁当は不要となります

※橙字は外出レク・・・外出は天候や諸事情によって中止及び変更となる場合もあります

※無印の日は好きなお菓子を自分で3つ選べる日となっております