

2020



# 11月のレク紹介☆

| 月曜日   | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日  | 日曜日 |
|---|--|---|--|---|--|-----|
| 26  | 27   | 28  | 29   | 30  | 31   | 01  |
| 02  | 03 <b>ノー弁当デイ</b><br><b>おこのみやき</b><br>               | 04  | 05 <b>おやつレク</b><br><b>にくまん</b><br><b>あんまん</b><br> | 06  | 07 <b>ノー弁当デイ</b><br><b>てんぷらうどん</b><br>  | 08  |
| 09 <b>おやつレク</b><br><b>ポップコーン</b><br> | 10   | 11 <b>おやつレク</b><br><b>おたんじょうび会</b><br>           | 12   | 13 <b>おやつレク</b><br><b>だいがくいも</b><br> | 14 <b>外出レク</b><br><b>みかんがり</b><br>      | 15  |
| 16  | 17 <b>おやつレク</b><br><b>にくまん</b><br><b>あんまん</b><br> | 18  | 19 <b>おやつレク</b><br><b>おにぎり</b><br>              | 20  | 21   | 22  |
| 23 <b>外出レク</b><br><b>みかんがり</b><br> | 24   | 25 <b>おやつレク</b><br><b>えらべるパン</b><br>           | 26   | 27 <b>おやつレク</b><br><b>ポテト</b><br>  | 28 <b>ノー弁当デイ</b><br><b>チキンカレー</b><br> | 29  |
| 30  | 01   | ※青字は手作りおやつ（おやつレク）<br>※赤字はノー弁当デイ（調理レク）・・・お弁当は不要となります<br>※橙字は外出レク・・・外出は天候や諸事情によって中止及び変更となる場合もあります<br>※無印の日は好きなお菓子を自分で3つ選べる日となっております |  |   |  |     |