

2026



10月のレク紹介☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02 おやつレク えらべるパン 	03 ノー弁当デイ ミートソースパスタ 	04
05	06 おやつレク ホットケーキ 	07	08 おやつレク ラーメン 	09	10 おいもほり or カレー 	11
12 おやつレク ホットドッグ 	13	14 おやつレク おにぎり 	15	16 おやつレク やきそば 	17 おいもほり (予備日) or カレー	18
19	20 おやつレク やきいも 	21	22 おやつレク お誕生日会 	23	24 ノー弁当デイ オムライス カボチャスープ	25
26 おやつレク かぼちゃプリン 	27	28 おやつレク ぐるぐるウインナー	29	30 おやつレク ハロウィン おえかきチョコパン	31 ノー弁当デイ とんじる&おにぎり	01

02

03

※青字は手作りおやつ（おやつレク）

※赤字はノー弁当デイ（調理レク）・・・お弁当は不要となります

※橙字は外出レク・・・外出は天候や諸事情によって中止及び変更となる場合もあります

※無印の日は好きなお菓子を自分で3つ選べる日となっております