

2020



# 9月のレク紹介☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04 おやつレク ブルーチェ 	05 ノー弁当デイ サラダうどん 	06
07	08 おやつレク たこやき 	09	10 おやつレク おにぎり 	11	12 ノー弁当デイ カレーライス 	13
14 おやつレク お誕生日会 	15	16 おやつレク えらべるぱん 	17	18 おやつレク ホットケーキ 	19 ノー弁当デイ 炒飯&餃子 	20
21 ノー弁当デイ 豚丼 	22 おやつレク クレープ 	23	24 おやつレク ホットドック 	25	26	27
28 おやつレク やきそば 	29	30 おやつレク ポテト 	01	02 	03	04

※青字は手作りおやつ（おやつレク）

※赤字はノー弁当デイ（調理レク）・・・お弁当は不要となります

※橙字は外出レク・・・外出は天候や諸事情によって中止及び変更となる場合もあります

※無印の日は好きなお菓子を自分で3つ選べる日となっております